

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому направлению развития воспитанников № 79 "Вишенка"

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 23.10.23

Зав производством:

Будкина Светлана Михайловна (79 ДОУ)

Мед. работник:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал	
Питание в детском саду			
Дет. сад			
Завтрак			
Бутерброд с сыром	30/5	96,59	
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/5	232,44	
Чай полусладкий с молоком	200	48,15	
Второй завтрак			
Сок фруктовый разливной	100	42,4	
Обед			
Салат " Свежесть "	50	49,27	
Суп картофельный с бобовыми	200	101,66	
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	150,98	
Каша перловая вязкая	130	125,69	
Кисель из концентрата полусладкий	200	86,3	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46	
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	85,14	
Полдник			
Молоко кипяченое	130	73,1	
Крендель сахарный	50	191,64	
Ужин			
Десерт фруктовый Мандарин	80	28	
Яйцо вареное	1 шт	67,44	
Макаронные изделия отварные	130	179,3	
Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200	59,88	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46	
Итого за день, руб		1 712,9	
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с сыром	20/5	70,46	
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	150/5	182,6	
Чай полусладкий с молоком	150	36,11	
Второй завтрак			
Сок фруктовый разливной	100	42,4	
Обед			
Салат " Свежесть "	40	39,42	
Суп картофельный с бобовыми	150	76,25	
Мякоть птицы тушеная в соусе	40/50	125,32	
Каша перловая вязкая	110	106,35	
Кисель из концентрата полусладкий	150	64,73	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46	
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	85,14	
Полдник			
Молоко кипяченое	100	56,23	
Крендель сахарный	50	191,64	
Ужин			
Десерт фруктовый Мандарин	80	28	
Яйцо вареное	1 шт	67,44	
Макаронные изделия отварные	110	151,72	
Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	150	44,91	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46	
Итого за день, руб		1 463,64	
Работники Доу			
Суп картофельный с бобовыми	200	4,18 руб.	101,66
Кисель из концентрата полусладкий	200	2,46 руб.	86,3

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому направлению развития воспитанников № 79 "Вишенка"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 24.10.23

Зав производством:

Будкина Светлана Михайловна (79 ДОУ)

Мед. работник:

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	30/5	
Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	
Кофейный напиток полусладкий	180	
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	
Обед		
Салат из моркови с сахаром	50	
Суп из овощей со сметаной	210	
Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом	180/5	
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	
Полдник		
Ацидофилин	150	
Ужин		
Десерт фруктовый Яблоко	130	
Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	
Чай полусладкий	200	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
		Итого за день, руб 146,5
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	20/5	
Каша молочная кукурузная с маслом	150/3	
Кофейный напиток полусладкий	150	
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	
Обед		
Салат из моркови с сахаром	40	
Суп из овощей со сметаной	150/5	
Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом	130/5	
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	150	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	
Полдник		
Ацидофилин	130	
Ужин		
Десерт фруктовый Яблоко	130	
Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	100/30	
Чай полусладкий	150	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
		Итого за день, руб 116,32
Работники Доу		
Суп из овощей со сметаной	210	7,58 руб.
Хлеб "Дарницкий"	41,43	2,19 руб.
		Итого за день, руб 9,77

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому направлению развития воспитанников № 79 "Вишенка"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 25.10.23

Зав производством:

Будкина Светлана Михайловна (79 ДОУ)

Мед. работник:



Экономист по ценам:

Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с сыром		30/5
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом		200/3
Какао с молоком полусладкое		180
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной		100
Обед		
Винегрет из овощей		50
Суп картофельный клецками с мякотью птицы		200/15
Котлеты "Челнинские"		75
Пюре из бобовых "Янтарное"		130
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок		200
Хлеб "Рябинушка"		1/20
Хлеб "Дарницкий"		1/41,43
Полдник		
Молоко кипяченое		130
Ужин		
Омлет натуральный		105
Каша гречневая вязкая		130
Чай полусладкий с печеньем сахарным		200/18
Хлеб "Рябинушка"		1/20
		Итого за день, руб 146,5
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с сыром		20/5
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом		150/3
Какао с молоком полусладкое		150
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной		100
Обед		
Винегрет из овощей		40
Суп картофельный клецками с мякотью птицы		150/15
Котлеты "Челнинские"		50
Пюре из бобовых "Янтарное"		110
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок		150
Хлеб "Рябинушка"		1/20
Хлеб "Дарницкий"		1/41,43
Полдник		
Молоко кипяченое		100
Ужин		
Омлет натуральный		105
Каша гречневая вязкая		110
Чай полусладкий с печеньем сахарным		150/18
Хлеб "Рябинушка"		1/20
		Итого за день, руб 116,32
Работники Доу		
Суп картофельный клецками с мякотью птицы	215	12,28 руб.
Хлеб "Дарницкий"	41,43	2,19 руб.
		Итого за день, руб 14,47

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому направлению развития воспитанников № 79 "Вишенка"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 26.10.23

Зав производством:

Будкина Светлана Михайловна (79 ДОУ)

Мед. работник:



Экономист по ценам:

Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с повидлом	30/10/5	
Каша молочная пшенная с маслом	200/3	
Кофейный напиток полусладкий	180	
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	
Обед		
Салат из отварной свеклы	50	
Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	
Гуляш	50/50	
Каша пшеничная вязкая	130	
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	
Полдник		
Кефир	150	
Ужин		
Котлеты "Любимые"	75	
Рагу овощное	130	
Чай с лимоном	200/7	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
Итого за день, руб 146,5		
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с повидлом	20/10/5	
Каша молочная пшенная с маслом	150/3	
Кофейный напиток полусладкий	150	
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	
Обед		
Салат из отварной свеклы	40	
Рассольник ленинградский со сметаной	150/5	
Гуляш	25/25	
Каша пшеничная вязкая	110	
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	150	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	
Полдник		
Кефир	130	
Ужин		
Котлеты "Любимые"	50	
Рагу овощное	110	
Чай с лимоном	150/7	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
Итого за день, руб 116,32		

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому направлению развития воспитанников № 79 "Вишенка"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 27.10.23

Зав производством:

Будкина Светлана Михайловна (79 ДОУ)

Мед. работник:



Экономист по ценам:

Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	30/5	
Яйцо вареное	1 шт	
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3	
Какао с молоком полусладкое	180	
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	
Обед		
Морковь свежая (порциями)	50	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	
Биточки рыбные "Морячка"	75	
Пюре картофельное	130	
Кисель из концентрата полусладкий	200	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	
Полдник		
Молоко кипяченое	130	
Ужин		
Десерт фруктовый Мандарин	80	
Галушки "Снежок"	200	
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
		Итого за день, руб 146,5
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	20/5	
Яйцо вареное	1 шт	
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	150/3	
Какао с молоком полусладкое	150	
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	
Обед		
Морковь свежая (порциями)	40	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/5	
Биточки рыбные "Морячка"	50	
Пюре картофельное	110	
Кисель из концентрата полусладкий	150	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	
Полдник		
Молоко кипяченое	100	
Ужин		
Десерт фруктовый Мандарин	80	
Галушки "Снежок"	150	
Чай полусладкий с печеньем сахарным	150/18	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
		Итого за день, руб 116,32